| | | |
|---|---|---|
| HOGARES SÍ A LA VIDA NIT 900.175.374-5 | **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO - ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 1 DE 4** |

**PASOS A TENER EN CUENTA PARA EL DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA**

- Clasificar actividades del lugar de trabajo: Lista de procesos y las actividades que lo componen
- Identificar los peligros relacionados con cada actividad laboral
- Establecer los controles para los riesgos
- Evaluar el riesgo: Calificar el riesgo asociado a cada peligro
- Definir los criterios de aceptabilidad del riesgo
- Elaborar plan de acción para el control de los riesgos a fin de implementar y mejorar los controles existentes
- Revisar el plan de acción propuesto: Re-valorar los riesgos con base en los controles propuestos y verificar si los riesgos serán aceptables
- Asegurar que los controles implementados sean efectivos.

**CLASIFICACIÓN**

| DESCRIPCIÓN | BIOLÓGICO | FÍSICO | QUÍMICO | PSICOSOCIAL | BIOMECÁNICOS | CONDICIONES DE SEGURIDAD | FENÓMENOS NATURALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Virus | Ruido (de impacto, intermitente, continuo) | Polvos orgánicos inorgánicos | Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación de desempeño, manejo de cambios). | Postura (prolongada mantenida, forzada, antigravitacional) | Mecánico (elementos o partes de máquinas, proyectados sólidos o fluidos) herramientas, equipos, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos) | Sismo |
| | Bacterias | Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia) | Fibras | Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor). | Esfuerzo | Eléctrico (alta y baja tensión, estática) | Terremoto |
| | Hongos | Vibración (cuerpo entero, segmentaria) | Líquidos (nieblas y rocíos) | Características del grupo social de trabajo(relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo). | Movimientos repetitivos | Locativo (sistemas y medios de almacenamiento), superficies de trabajo (irregulares, deslizantes, con diferencia del nivel), condiciones de orden y aseo, (caídas de objeto) | Vendaval |
| | Ricketsias | Temperaturas extremas (calor y frío) | Gases y vapores | Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc). | Manipulación manual de cargas | Tecnológico (explosión, fuga, derrame, incendio) | Inundación |
| | Parásitos | Presión atmosférica (normal y ajustada) | Humos metálicos, no metálicos | Interfase persona - tarea (conocimientos, habilidades en relación con la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y la organización). | | Accidentes de tránsito | Derrumbe |
| | Picaduras | Radiaciones ionizantes (rayos x, gama, beta y alfa) | Material particulado | Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos) | | Públicos (robos, atracos, asaltos, atentados, de orden público, etc.) | Precipitaciones |
| | Mordeduras | Radiaciones no ionizantes (láser, ultravioleta, infrarroja, radiofrecuencia, microondas) | | | | Trabajo en alturas | (lluvias, granizadas, heladas) |
| | Fluidos o excrementos | | | | | Espacios confinados | |

**CONCEPTO 1: NIVEL DE DEFICIENCIA**

El nivel de deficiencia (ND) es la magnitud de la vinculación esperable entre el conjunto de factores de riesgo considerados y su relación causal directa con el posible accidente. Los valores numéricos empleados en esta metodología y el significado de los mismos se encuentran en la siguiente tabla

| NIVEL DE DEFICIENCIA | ND | SIGNIFICADO |
|---|---|---|
| MUY ALTO (MA) | 10 | Se ha(n) detectado peligro(s) que determina(n) como muy posible la generación de incidentes, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes respecto al riesgo es nula o no existe, o ambos. |
| ALTO (A) | 6 | Se ha(n) detectado algún(os) peligro(s) que pueden dar lugar a consecuencias significativa(s) o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es baja o ambos |
| MEDIO (M) | 2 | Se han detectado peligros que pueden dar lugar a consecuencias poco significativa(s) o de menor importancia, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es moderada, o ambos. |
| BAJO (B) | N/V | No se ha detectado anomalía destacable alguna, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es alta, o ambos. El riesgo esta controlado. |

## CONCEPTO 2: NIVEL DE EXPOSICIÓN

El nivel de exposición (NE) es una medida de la frecuencia con la que se da exposición al riesgo. Para un riesgo concreto, el nivel de exposición se puede estimar en función de los tiempos de permanencia en áreas de trabajo, operaciones con máquina, etc.

| NIVEL DE EXPOSICIÓN | NE | SIGNIFICADO |
|---|---|---|
| CONTINUA (EC) | 4 | La situación de exposicion se presenta sin interrupción o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral |
| FRECUENTE (EF) | 3 | La situacion de exposicion se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos. |
| OCASIONAL (EO) | 2 | La situacion de exposicion se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un periodo de tiempo corto. |
| ESPORÁDICA (EE) | 1 | La situacion de exposición se presenta de manera eventual. |

## CONCEPTO 3: NIVEL DE PROBABILIDAD

En función del nivel de deficiencia de las medidas preventivas y del nivel de exposición al riesgo, se determinará el nivel de probabilidad (NP), el cual se puede expresar como el producto de ambos términos:

| NIVEL DE DEFICIENCIA | NP | SIGNIFICADO |
|---|---|---|
| MUY ALTO (MA) | Entre 40 y 24 | Situacion deficiente con exposicion continua, o muy deficiente con exposicion frecuente. Normalmente la materialización del riesgo ocurre con frecuencia |
| ALTO (A) | Entre 20 y 10 | Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocasional, o bien situacion muy deficiente con exposicion ocasional o esporádica. La materialización del Riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral. |
| MEDIO (M) | Entre 8 y 6 | Situacion deficiente con exposicion esporádica, o bien situacion mejorable con exposicion continuada o frecuente. Es posible que suceda el daño alguna vez. |
| BAJO (B) | Entre 4 y 2 | Situacion mejorable con exposicion ocasional o esporádica, o situacion sin anomalía destacable con cualquier nivel de exposicion. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque puede ser concebible. |

| NIVELES DE PROBABILIDAD | | NIVEL DE EXPOSICIÓN (NE) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ND: | 10 | MA - 40 | MA - 30 | A - 20 | A - 10 |
| | 6 | MA - 24 | A - 18 | A - 12 | M - 6 |
| | 2 | M - 8 | M - 6 | B - 4 | B - 2 |

| | | |
|---|---|---|
| MUY ALTA | 40 | 24 |
| ALTA | 20 | 10 |
| MEDIA | 8 | 6 |
| BAJA | 4 | 2 |

## CONCEPTO 4: NIVEL DE CONSECUENCIAS

Son los efectos producidos por la materialización del riesgo dando lugar a un accidente laboral o al desarrollo de una enfermedad con un graado de afectación para la salud del trabajador.
Se han considerado igualmente cuatro niveles para la clasificación de las consecuencias (NC). Se ha establecido un doble significado; por un lado, se han categorizado los daños físicos y, por otro, los daños materiales. Se ha evitado establecer una traducción monetaria de éstos últimos, dado que su importancia será relativa en función del tipo de empresa y de su tamaño. Ambos significados deben ser considerados independientemente, teniendo más peso los daños a personas que los daños materiales. Cuando las lesiones no son importantes la consideración de los daños materiales debe ayudarnos a establecer prioridades con un mismo nivel de consecuencias establecido para personas.
Como puede observarse en el cuadro, la escala numérica de consecuencias es muy superior a la de probabilidad. Ello es debido a que el factor consecuencias debe tener siempre un mayor peso en la valoración.

| NIVEL DE CONSECUENCIAS | NC | SIGNIFICADO |
|---|---|---|
| MORTAL O CATASTRÓFICO (M) | 100 | Muerte (s) |
| MUY GRAVE (MG) | 60 | Lesiones graves irreparables (Incapacidad permanente parcial o invalidez) |
| GRAVE (G) | 25 | Lesiones con incapacidad laboral temporal (ILT) |
| LEVE (L) | 10 | Lesiones que no requieren hospitalización |

| NIVELES DE RIESGO E INTERVENCIÓN NR = NP x NC | NIVEL DE PROBABILIDAD (NP) | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 40-24 | 20-10 | 8-6 | 4-2 |

| NC: | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 100 | I<br>4000-2400 | I<br>2000-1200 | I<br>800-600 | II<br>400-200 |
| | 60 | I<br>2400-1440 | I<br>1200-600 | II<br>480-360 | II 240<br>III 120 |
| | 25 | I<br>1000-600 | II<br>500-250 | II<br>200-150 | III<br>100-50 |
| | 10 | II<br>400-240 | II 200<br>III 100 | III<br>80-60 | III 40<br>IV 20 |

| ACEPTABILIDAD | | | |
|---|---|---|---|
| Nivel I | No Aceptable | 4000 | 600 |
| Nivel II | Aceptable con control específico | 500 | 150 |
| Nivel III | Aceptable | 120 | 40 |
| Nivel IV | Aceptable | | 20 |

**CONCEPTO 5: NIVEL DE INTERVENCIÓN**

- Los niveles de intervención obtenidos tienen un valor orientativo.
- No se debe olvidar el sentido de importancia que den los trabajadores a los diferentes problemas. La opinión de los trabajadores no sólo ha de ser considerada, sino que su consideración redundará ineludiblemente en la efectividad de los controles establecidos.
- Es conveniente, tener en cuenta la valoración del riesgo para contrastar estos resultados con datos históricos de otros estudios realizados.
- Además de conocer la precisión de los valores obtenidos podremos ver la evolución de los mismos a través del tiempo

| NIVEL DE RIESGO E INTERVENCIÓN | NR | SIGNIFICADO |
|---|---|---|
| I | 4000-600 | Situacion critica. Suspender actividades hasta que el riesgo este bajo control,. Intervención urgente |
| II | 500-150 | Corregir y adoptar medidas de control de inmediato. Sin embargo suspenda actividades si el nivel de consecuencia esta por encima de 60 |
| III | 120-40 | Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervención y su rentabilidad |
| IV | 20 | Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejoras y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aun es tolerable. |

Alberto De hoz Quintero
Responsable del SG-SST
Asociación de Hogares Sí a la Vida

| | | | |
|---|---|---|---|
| NIT 900.175.374-5 | **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO - ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 2 DE 4** |

**Fecha de Creación:** 18/10/2024 **Elaborado por:** Responsable del SG-SST **Cargo:** Responsable del SG-SST

| PROCESO | ZONA/LUGAR | CARGOS | ACTIVIDAD | RUTINARIO (SI/NO) | PELIGRO | | EFECTOS POSIBLES | CONTROLES EXISTENTES | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | | | VALORACION DEL RIESGO | CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES | | | MEDIDAS DE INTERVENCION | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DESCRIPCION | CLASIFICACION | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICION | NIVEL DE PROBABILIDAD NP=ND*NE | INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO = INTERVENCION | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | No DE EXPUESTOS | EXISTENCIA A REQUISITO LEGAL (SI O NO) | PEOR CONSECUENCIA | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERÍA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS , SEÑALIZACION, ADVERTENCIA | EQUIPOS/ ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL |
| ADMINISTRATIVO<br>SITORIO - BOSA CENTRO | OFICINAS ADMINISTRATIVAS<br>ALBERGUE TRANSITORIO - BOSA CENTRO | 1. Coordinador de Sede<br>2. Profesionales de la Sede<br>3. Auxiliares Administrativos<br>4. Vigilantes de Seguridad (Recepción) | **1.** Dirigir y coordinar las dependencias del albergue para el cumplimiento del objetivo misional<br>**2.** Administrar la designación de los recursos para brindar apoyo y acompañamiento al personal alojado en el albergue transitorio<br>**3.** Realizar las actividades administrativas correspondientes al funcionamiento del proceso dentro del albergue (Informes, documentación, trámites y requerimientos)<br>**4.** Brindar la atencion integral a las personas en condición de vulnerabilidad por medio de la participación en las actividades de los múltiples programas sociales en el albergue<br>**5.** Garantizar las condiciones de seguridad física en las instalaciones por medio de la vigilancia y atención de los visitantes por medio del protocolo de ingreso | SI | Iluminación inadecuada | Físico | Alteraciones visuales, Fatiga visual | Mantenimiento preventivo de luminarias | NO | Pausas activas visuales | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Alteración visual que requiera de una corrección óptica permanente | NO | NO | NO | 1. Implementación de jornadas de pausas activas visuales<br>2. Inspecciones periódicas en las instalaciones para identificar necesidades de mantenimiento a las condiciones de iluminación<br>3. Realizar periódicamente los exámenes médicos ocupacionales de visuales para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Temperaturas - Disconfort térmico - Sensación de calor - frio | Físico | Choque de temperatura | NO | NO | Acceso a bebidas frías/calientes | 2 | 1 | 2 | BAJO | 10 | 20 | IV | ACEPTABLE | 6 | SI | 1. Deshidratación<br>2. Choque de temperatura que requiera asistencia médica | NO | NO | NO | 1. Recomendación acerca de tomar bebidas calientes y/o frias para regular la temperatura en las horas de trabajo<br>2. Recomendación para que el personal utilice ropa acorde a las condiciones de la temperatura para regularla durante la jornada laboral | NO |
| | | | | SI | Ruido (Uso de aparatos telefónicos) | Físico | Cefalea, dolor de cabeza, fatiga, disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | Sensibilización sobre el cuidado auditivo | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | NO | 1. Realizar charlas y campañas de prevención acerca del cuidado auditivo en el trabajo<br>2. Realizar periódicamente los exámenes médicos ocupacionales de auditivos para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Radiaciones NO Ionizantes (Uso de equipos de cómputo) | Físico | Fatiga visual, presencia de cefalea (leve moderada o aguda) y cansancio. | NO | NO | Alternar actividades para evitar la exposición continua | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Alteraciones físicas y/o mentales que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Implementacion de pausas activas durante la jornada de trabajo.<br>Induccion SG-SST | NO |
| | | | | SI | Radiación Solar | Físico | Alteraciones físicas, quemaduras en la piel y lesiones oculares. | NO | NO | Utilizar la ropa adecuada para protegerse de la exposición solar y manejar las medidas de autocuidado (Aplicar Bloqueador solar) | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Suministrar la dotación de trabajo y bloqueador para protegerse de los rayos solares | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Postura Sedente | Biomecánicos | Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular | NO | NO | Realización de pausas activas durante la jornada | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Enfermedades Laborales de carácter osteomuscular que requieran incapacidad | NO | NO | Realizar análisis de puestos de trabajo | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Asignar elementos de confort para los puestos de trabajo (Base, Pad mouse, Reposapies) | NO |
| | | | | SI | Movimientos Repetitivos | Biomecánicos | Fatiga manual, molestia cervical, dolor en miembros superiores (hombro-mano) con posible presencia del sindrome del tunel carpiano | NO | NO | Realización de pausas activas durante la jornada | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Enfermedades Laborales de carácter osteomuscular que requieran incapacidad | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los exámenes médicos ocupacionales con enfasis osteomuscular para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Levantamiento de cargas (Esfuerzo físico) | Biomecánicos | Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga. | NO | NO | Sensibilización sobre el manejo de cargas | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Trastorno osteomuscular que requiera incapacidad | NO | NO | NO | 1. Realizar sensibilización en el manejo de cargas y autocuidado laboral<br>2. Realizar periódicamente los exámenes médicos ocupacionales con enfasis osteomuscular para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Caracteristicas del grupo de trabajo (Relaciones, cohesión, calidad de las interacciones) | Psicosocial | Fatiga, estrés, disminución de la destreza y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y trastornos del aparato digestivo | NO | NO | Capacitación en relaciones interpersonales, comunicación asertiva, resolución de conflictos, acoso laboral<br>trabajo en equipo | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Trauma acumulativo, impacto en la eficiencia y eficacia del trabajador.<br>Enfermedades de origen común (estrés) | NO | NO | NO | 1. Capacitación en comunicación asertiva y resolución de conflictos<br>2. Dinamicas para mejorar el trabajo en equipo<br>3. Intervención por medio del comité de convivencia | NO |
| | | | | NO | Desgaste de las cuerdas vocales (Uso de la voz para las actividades sociales) | Estilos de vida Saludables | Disfonías, afonía, lesiones en la laringe, presencia de nódulos, pólipos y edemas | NO | NO | Realización de ejercicios de respiración, relajación y alternar actividades para cuidar la voz | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Afectación en el sistema fonatorio que requiera de tratamiento e incapacidad | NO | NO | NO | 1. Realizar campañas para el cuidado de la voz<br>2. Recomendar al personal expuesto que se realice chequeos médicos periódicos para el cuidado de la voz | NO |
| | | | | SI | Inhalación de sustancias, polvos y material particulado | Químico | Alteraciones en el sistema respiratorio | NO | NO | Utilizar protector respiratorio | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Alteraciones respiratorias que requieran tratamiento médico | NO | NO | NO | 1. Procurar mantener ventilados los sitios de trabajo en la medida de lo posible<br>2. Alternar las actividades cambiando de sitio de trabajo por uno de menor exposición al peligro | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |

| NIT 900.175.374-5 | SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO<br>MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 2 DE 4** |
|---|---|---|

**Fecha de Creación:** 18/10/2024 **Elaborado por:** Responsable del SG-SST **Cargo:** Responsable del SG-SST

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ADMINISTRATIVOS ALBERGUE TRANSITORIO | | | | SI | Virus y Bacterias | Biológico | Enfermedades agudas o crónicas que generan alteraciones como alergias o gripe | NO | NO | Implementar normas de salubridad como el aseo de las manos y uso de tapabocas para evitar el contagio | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Enfermedades generadas por virosis que pueden generar incapacidad | NO | NO | NO | 1. Fomentar los buenos hábitos de higiene<br>2. Realizar charlas de autocuidado<br>3. Promover las campañas de estilos de vida saludables | Tapabocas |
| | | | | SI | Presencia del virus COVID-19 (Sars COV 2) | Biológico | Malestar general, dolor de cabeza, fiebre, tos seca, dificultad para respirar | NO | NO | Aplicar medidas de bioseguridad cuando corresponda | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Muerte por infección del COVID-19 | NO | NO | Acondicionamiento de espacios y sitios de trabajo para desarrollo actividades bajo condiciones de bioseguridad | 1. Recomendaciones en bioseguridad, distanciamiento Social, uso de tapabocas en caso de tener síntomas y lavado de manos constante<br>2. Establecer la norma interna de realizar prueba PCR en caso de sospecha por contagio | Tapabocas |
| | | | | SI | Mecánico por uso de herramientas y/o equipos de oficina (Ganchos, cocedoras, perforadoras etc.) | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, heridas, proyeccion de particulas u objetos, lesiones en los ojos. | NO | NO | Sensibilización al trabajador sobre medidas de autocuidado | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Sensibilización al trabajador sobre medidas de autocuidado | NO |
| | | | | SI | Superficies deslizantes, irregulares, desniveladas, orden y aseo de los puestos de trabajo | Condiciones de seguridad | Caidas, Contusiones, fracturas | NO | Mantener el adecuado orden y aseo en los puestos de trabajo | NO | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 6 | SI | Golpes, heridas, o contusiones que puedan generar incapacidad | NO | NO | NO | 1. Realizar sensibilización sobre las precauciones para evitar accidentes<br>2. Realizar inspecciones de condiciones locativas, orden y aseo para implementar acciones | NO |
| | | | | SI | Sistemas, medios de almacenamiento y caida de objetos | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, luxaciones, fracturas, heridas, politraumatismos | NO | Mantener el adecuado orden y aseo en los puestos de trabajo | NO | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Establecer y divulgar el programa de orden y aseo para prevenir accidentes | NO |
| | | | | SI | Movilización peatonal/vehicular | Condiciones de seguridad | Accidentes viales, fracturas, contusiones, muerte | NO | NO | Capacitación en los riesgos viales | 6 | 2 | 12 | ALTO | 25 | 300 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Muerte por accidente vial | NO | NO | NO | Capacitación al personal administrativo sobre los riesgos viales y como prevenirlos | NO |
| | | | | SI | Robos, asaltos y orden publico | Condiciones de seguridad | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilizar al trabajador sobre el riesgo público y como actuar ante los casos de materialización del riesgo | 6 | 2 | 12 | ALTO | 25 | 300 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Muerte por la gravedad de las lesiones personales | NO | NO | NO | Realizar sensibilización sobre el riesgo público | NO |
| | TODAS LA ZONAS | TODOS LOS CARGOS | TODAS LAS ACTIVIDADES | SI | Lluvias torrenciales, caida de rayos, sismos, terremotos, inundaciones, vendavales y granizadas | Fenómenos Naturales | Traumas, heridas, atrapamientos, ahogamientos, muerte | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Muerte del trabajador por fenómeno natural | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por fenómeno natural<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Incendios | Tecnológicos | Quemaduras, lesiones en la piel, cuerpo y cara | NO | Colocar a disposición los equipos contraincendios correspondientes | NO | 6 | 1 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Quemaduras, alteraciones orgánicas, muerte del trabajador por incendio | NO | NO | Mantener recargados y en óptimas condiciones los equipos contraincendios (Extintores) | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por incendio<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Desórden público, terrorismo, azonadas | Amenazas públicas | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Muerte por la gravedad de las lesiones personales | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por amenaza pública<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias | NO |



Alberto De hoz Quintero
Responsable del SG-SST
Asociación de Hogares Sí a la Vida

| | | | |
|---|---|---|---|
| NIT 900.175.374-5 | **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 3 DE 4** |

**Fecha de Creación:** 18/10/2024 **Elaborado por:** Asesor Externo SST **Cargo:** Asesor Externo SST

| PROCESO | ZONA/LUGAR | CARGOS | ACTIVIDAD | RUTINARIO (SI/NO) | PELIGRO | | EFECTOS POSIBLES | CONTROLES EXISTENTES | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | | | | VALORACION DEL RIESGO | CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES | | | MEDIDAS DE INTERVENCION | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DESCRIPCION | CLASIFICACION | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICION | NIVEL DE PROBABILIDAD NP=ND*NE | INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO = INTERVENCION | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | No DE EXPUESTOS | EXISTENCIA REQUISITO LEGAL (SI o NO) | PEOR CONSECUENCIA | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERÍA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS , SEÑALIZACION, ADVERTENCIA | EQUIPOS/ ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL |
| ZONA DE ALIMENTACIÓN Y COCINA<br>ALBERGUE TRANSITORIO - ROSA CENTRO | COCINA<br>ALBERGUE TRANSITORIO - ROSA CENTRO | 1. Operarios de Cocina y Alimentación | **1.** Preparación de alimentos para el consumo por parte del personal alojado en el albergue<br>**2.** Limpieza y desinfección de la cocina y sus utensilios para garantizar las buenas condiciones de higiene y salubridad en las que se preparan los alimentos<br>**3.** Servido y alistamiento de las raciones de alimento para el consumo por parte del personal alojado en el albergue<br>**4.** Almacenar debidamente los alimentos e ingredientes cumpliendo con los estándares de conservación de estos | SI | Iluminación inadecuada | Físico | Alteraciones visuales, Fatiga visual | Mantenimiento preventivo de luminarias | NO | Pausas activas visuales | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Alteración visual que requiera de una corrección óptica permanente | NO | NO | NO | 1. Implementación de jornadas de pausas activas visuales<br>2. Pausas visuales<br>Revisión periódica recomendaciones de salud<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos visuales para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Temperaturas - Disconfort térmico - Sensación de calor - frio | Físico | Choque de temperatura | NO | Ventilación de la zona (Cocina) | 1. Uso de dotación para operarios de cocina<br>2. Alternación de actividades | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Choque de temperatura que requiera asistencia médica | NO | NO | NO | 1. Recomendación acerca de tomar los tiempos de descanso y desconexión laboral durante el día para evitar la exposición continua a las fuentes de calor<br>2. Recomendación para que el personal utilice la dotación acorde a las condiciones de la temperatura | Dotación de trabajo |
| | | | | SI | Ruido (Exposición a fuentes de ruido de los equipos en la cocina) | Físico | Cefalea, dolor de cabeza, fatiga, disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | 1. Sensibilización sobre el cuidado auditivo<br>2. Alternación de actividades | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | NO | 1. Realizar charlas y campañas de prevención acerca del cuidado auditivo en el trabajo<br>2. Realizar periódicamente los chequeos médicos auditivos para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Movimientos Repetitivos | Biomecánicos | Fatiga manual, molestia cervical, dolor en miembros superiores dolor a nivel lumbar (hombro-mano-columna) con posible presencia de desordenes musculo esqueleticos | NO | NO | Realización de pausas activas durante la jornada | 6 | 3 | 18 | ALTO | 25 | 450 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Desórdenes musculoesqueleticos | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos osteomusculares para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Levantamiento de cargas (Esfuerzo físico) | Biomecánicos | Alteraciones físicas, traumatismos a nivel de columna en general y tren inferior, sobreesfuerzo muscular, desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético | NO | NO | Sensibilización sobre el manejo de cargas | 6 | 3 | 18 | ALTO | 10 | 180 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Trastorno osteomuscular que requiera incapacidad | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos osteomusculares para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonia, etc) | Psicosocial | Desempeño Ineficiente, dificultades en salud física y mental, bornout, estrés, | NO | NO | Sensibilización sobre el manejo de cargas emocionales, definicion de roles y funciones, capacitación comunicación asertiva y trabajo en equipo | 2 | 4 | 8 | MEDIO | 10 | 80 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Estrés, trastornos mentales | NO | NO | NO | 1. Realización de pausas activas<br>2. Dinamicas para mejorar el trabajo en equipo<br>3. Intervención por medio del comité de convivencia | NO |
| | | | | SI | Exposición sustancias, líquidos, vapores, polvos y material particulado | Químico | Afectacion a las vías respiratorias y posibles enfemerdades. | NO | NO | Uso de EPP (Guantes de caucho, tapabocas, uniforme, zapatos) | 6 | 3 | 18 | ALTO | 10 | 180 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Alteraciones respiratorias que requieran tratamiento médico | NO | NO | NO | 1. Procurar mantener ventilados el sitio de trabajo<br>2. Procurar mantener los tiempos de descanso en medio de la jornada laboral | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Virus y Bacterias | Biológico | Enfermedades agudas o crónicas que generan alteraciones como alergias o gripe | NO | Área de la cocina libre y desinfectada de virus y bacterias | Realizar debidamente las actividades de limpieza y saneamiento de la cocina | 2 | 4 | 8 | MEDIO | 10 | 80 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Enfermedades generadas por virosis (intoxicación por consumo alimentos contaminados) | NO | NO | NO | 1. Fomentar las buenas prácticas de higiene y saneamiento en la cocina como norma interna<br>2. Realizar charlas de autocuidado<br>3. Promover normas de bioseguridad en la cocina<br>4. Garantizar que el personal asignado cuente con los respectivos exámenes para manipular alimentos<br>5. Garantizar que el personal asignado cuente con la capacitación en manipulación de alimentos | NO |
| | | | | SI | Presencia del virus COVID-19 (Sars COV 2) | Biológico | Malestar general, dolor de cabeza, fiebre, tos seca, dificultad para respirar | NO | NO | Aplicar medidas de bioseguridad cuando corresponda | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 5 | SI | Muerte por infección del COVID-19 | NO | NO | Acondicionamiento de espacios y sitios de trabajo para desarrollo actividades bajo condiciones de bioseguridad | 1. Recomendaciones en bioseguridad, distanciamiento Social, uso de tapabocas en caso de tener síntomas y lavado de manos constante<br>2. Establecer la norma interna de realizar prueba PCR en caso de sospecha por contagio | Tapabocas |
| | | | | SI | Mecánico por uso de herramientas y/o equipos de cocina | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, heridas, quemaduras, lesiones en los ojos. | NO | NO | 1. Uso de EPP para el trabajo operativo en la cocina<br>2. Medidas de autocuidado | 6 | 3 | 18 | ALTO | 25 | 450 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | 1. Identificación de equipos y/o herramientas defectuosos para gestionar el recambio y evitar accidentes<br>2. Garantizar el Re-entrenamiento anual del personal asignado en el tema de manipulación de alimentos para garantizar las buenas prácticas en el área y prevenir accidentes | NO |
| | | | | SI | Superficies deslizantes, irregulares, desniveladas, orden y aseo | Condiciones de seguridad | Caídas, Contusiones, fracturas | NO | Mantener el adecuado orden y aseo en el sitio de trabajo | NO | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Golpes, heridas, o contusiones que puedan generar incapacidad | NO | NO | NO | 1. Realizar sensibilización sobre las precauciones para evitar accidentes por peligros presentes en las condiciones locativas<br>2. Realizar inspecciones de condiciones locativas, orden y aseo para implementar acciones | NO |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NIT 900.175.374-5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 3 DE 4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Fecha de Creación:** 18/10/2024 | | | | | **Elaborado por:** Asesor Externo SST | | | | | | | | | | | | | | | **Cargo:** Asesor Externo SST | | | | | | | | | | | |
| | | | | SI | Sistemas, medios de almacenamiento y caida de objetos | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, luxaciones, fracturas, heridas, politraumatismos | NO | Mantener el adecuado orden y aseo en el sitio de trabajo | NO | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Establecer y divulgar el programa de orden y aseo para prevenir accidentes | NO |
| | | | | SI | Robos, asaltos y orden publico | Condiciones de seguridad | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilizar al trabajador sobre el riesgo público y como actuar ante los casos de materialización del riesgo | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Lesiones personales graves | NO | NO | NO | Realizar sensibilización sobre el riesgo público | NO |
| | **TODAS LA ZONAS** | **TODOS LOS CARGOS** | **TODAS LAS ACTIVIDADES** | SI | Lluvias torrenciales, caida de rayos, sismos, terremotos, inundaciones, vendavales y granizadas | Fenómenos Naturales | Traumas, heridas, atrapamientos, ahogamientos, muerte | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Muerte del trabajador por fenómeno natural | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por fenómeno natural<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Incendios | Tecnológicos | Quemaduras, lesiones en la piel, cuerpo y cara | NO | Colocar a disposición los equipos contraincendios correspondientes | NO | 6 | 1 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Quemaduras, alteraciones orgánicas, muerte del trabajador por incendio | NO | NO | Mantener recargados y en óptimas condiciones los equipos contraincendios (Extintores) | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por incendio<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Desórden público, terrorismo, azonadas | Amenazas públicas | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 5 | SI | Muerte por la gravedad de las lesiones personales | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por amenaza pública<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias | NO |



Alberto De hoz Quintero
Responsable del SG-SST
Asociación de Hogares Sí a la Vida

| | | | |
|---|---|---|---|
| NIT 900.175.374-5 | **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 4 DE 4** | |

**Fecha de Creación:** 18/10/2024 **Elaborado por:** Asesor Externo SST **Cargo:** Asesor Externo SST

| PROCESO | ZONA/LUGAR | CARGOS | ACTIVIDAD | RUTINARIO (SI/NO) | PELIGRO | | EFECTOS POSIBLES | CONTROLES EXISTENTES | | | EVALUACION DEL RIESGO | | | | | | | VALORACION DEL RIESGO | CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES | | | MEDIDAS DE INTERVENCION | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | DESCRIPCION | CLASIFICACION | | FUENTE | MEDIO | INDIVIDUO | NIVEL DE DEFICIENCIA | NIVEL DE EXPOSICION | NIVEL DE PROBABILIDAD NP=ND*NE | INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD | NIVEL DE CONSECUENCIA | NIVEL DE RIESGO = INTERVENCION | INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO | ACEPTABILIDAD DEL RIESGO | No DE EXPUESTOS | EXISTENCIA REQUISITO LEGAL (SI O NO) | PEOR CONSECUENCIA | ELIMINACION | SUSTITUCION | CONTROLES DE INGENIERÍA | CONTROLES ADMINISTRATIVOS , SEÑALIZACION, ADVERTENCIA | EQUIPOS/ ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL |
| ASEO Y SERVICIOS GENERALES<br>ALBERGUE TRANSITORIO - ROSA CENTRO | ÁREAS COMUNES DEL ALBERGUE (OFICINAS, ZONAS VERDES, ZONAS DE HABITACIONES ETC.)<br>ALBERGUE TRANSITORIO - ROSA CENTRO | 1. Operarios de aseo y servicios generales | **1.** Realización de las actividades de aseo, saneamiento y limpieza de los espacios y áreas comunes del albergue<br>**2.** Desempolve, Limpieza y desinfección en los pisos, baños, ventanas, paredes y demás condiciones locativas del albergue<br>**3.** Clasificación y disposición final de los residuos generados al interior del albergue para cumplir con las medidas ambientales | SI | Iluminación inadecuada | Físico | Alteraciones visuales, Fatiga visual | Mantenimiento preventivo de luminarias | NO | Pausas activas visuales | 2 | 2 | 4 | BAJO | 10 | 40 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Alteración visual que requiera de una corrección óptica permanente | NO | NO | NO | 1. Implementación de jornadas de pausas activas visuales<br>2. Pausas visuales Revisión periódica recomendaciones de salud<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos visuales para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Temperaturas - Disconfort térmico - Sensación de calor - frio | Físico | Choque de temperatura | NO | NO | Acceso a bebidas frías/calientes | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Choque de temperatura que requiera asistencia médica | NO | NO | NO | 1. Recomendación acerca de tomar bebidas calientes y/o frias para regular la temperatura en las horas de trabajo (Mantener la hidratación)<br>2. Recomendación para que el personal utilice ropa acorde a las condiciones de la temperatura para regularla durante la jornada laboral | Dotación de trabajo |
| | | | | SI | Ruido (Exposición a fuentes de ruido) | Físico | Cefalea, dolor de cabeza, fatiga, disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | 1. Sensibilización sobre el cuidado auditivo<br>2. Alternación de actividades | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Disminución de la agudeza auditiva | NO | NO | NO | 1. Realizar charlas y campañas de prevención acerca del cuidado auditivo en el trabajo<br>2. Realizar periódicamente los chequeos médicos auditivos para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Radiación Solar | Físico | Alteraciones físicas, quemaduras en la piel y lesiones oculares. | NO | NO | Utilizar los EPPS, ropa adecuada para protegerse de la exposición solar y manejar las medidas de autocuidado (Aplicar Bloqueador solar) | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Suministrar los EPPS, la dotación de trabajo y bloqueador para protegerse de los rayos solares | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Postura Prolongadas | Biomecánicos | Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular | NO | NO | Realización de pausas activas durante la jornada | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 6 | SI | Enfermedades Laborales de carácter osteomuscular que requieran incapacidad | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos osteomusculares para llevar el seguimiento<br>4. Aplicar los controles de salud periódicos | NO |
| | | | | SI | Movimientos Repetitivos | Biomecánicos | Fatiga manual, molestia cervical, dolor en miembros superiores dolor a nivel lumbar (hombro-mano-columna) con posible presencia de desordenes musculo esqueleticos | NO | NO | Realización de pausas activas durante la jornada | 6 | 3 | 18 | ALTO | 25 | 450 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Desórdenes musculoesqueleticos | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos osteomusculares para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Levantamiento de cargas (Esfuerzo físico) | Biomecánicos | Alteraciones físicas, traumatismos a nivel de columna en general y tren inferior, sobreesfuerzo muscular, desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético | NO | NO | Sensibilización sobre el manejo de cargas | 6 | 3 | 18 | ALTO | 10 | 180 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Trastorno osteomuscular que requiera incapacidad | NO | NO | NO | 1. Capacitación higiene postural<br>2. Realización de pausas activas<br>3. Realizar periódicamente los chequeos médicos osteomusculares para llevar el seguimiento | NO |
| | | | | SI | Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonia, etc) | Psicosocial | Desempeño Ineficiente, dificultades en salud física y mental, bornout, estrés | NO | NO | Sensibilización sobre el manejo de cargas emocionales, definicion de roles y funciones, capacitación comunicación asertiva | 2 | 4 | 8 | MEDIO | 10 | 80 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Estrés, trastornos mentales | NO | NO | NO | 1. Realización de pausas activas<br>2. Dinamicas para mejorar la comunicación asertiva<br>3. Intervención por medio del comité de convivencia | NO |
| | | | | SI | Exposición sustancias, liquidos, polvos y material particulado | Químico | Afectacion a las vias respiratorias y posibles enfermedades. | NO | NO | Uso de EPP (Guantes de caucho, tapabocas, uniforme, zapatos) | 2 | 4 | 8 | MEDIO | 10 | 80 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Alteraciones respiratorias que requieran tratamiento médico | NO | NO | NO | 1. Exigir el uso de EPPS respiratorios y asegurar el cambio de EPP cuando sea necesario<br>2. Realizar periódicamente los chequeos médicos respiratorios para llevar el seguimiento | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Manipulación y almacenamiento de sustancias químicas | Químico | Quemaduras, lesiones en piel, cuerpo, cara | Colocar a disposición las hojas de datos de seguridad para la manipulación (HDS) de las sustancias | Acondicionar los espacios de almacenamiento de sustancias conforme a las recomendaciones de la HDS | Uso de EPP gafas, guantes, dotación resistente y calzado de seguridad | 2 | 4 | 8 | MEDIO | 25 | 200 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | 1. Garantizar la existencia de las HDS de cada sustancia almacenada así como la aplicación de las medidas descritas<br>2. Establecer y divulgar con el personal expuesto la matriz de compatibilidad de las sustancias almacenadas<br>3. Rotular las sustancias químicas para generar advertencia en el personal que las manipula<br>4. Implementar señalización para la aplicación de medidas preventivas en la manipulación de sustancias | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Virus y Bacterias (Disposición de residuos) | Biológico | Enfermedades agudas o crónicas que generan alteraciones como alergias o gripe | NO | NO | 1. Implementar normas de salubridad como el aseo de las manos para evitar enfermedades<br>2. Protección respiratoria y de manos | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 10 | 60 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Enfermedades generadas por virosis que pueden generar incapacidad | NO | NO | NO | 1. Fomentar los buenos hábitos de higiene<br>2. Realizar charlas de autocuidado y disposición de residuos<br>3. Promover las campañas de estilos de vida saludables | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |

| | | | |
|---|---|---|---|
| NIT 900.175.374-5 | **SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**<br>**MATRIZ DE INDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, VALORACIÓN DE RIESGOS Y DETERMINACIÓN DE CONTROLES**<br>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS | **CÓDIGO:** SGSST-MIPEVR-01<br>**VERSIÓN:** 1.0<br>**FECHA:** 18/10/2024<br>**PÁGINA: 4 DE 4** | |

**Fecha de Creación:** 18/10/2024 **Elaborado por:** Asesor Externo SST **Cargo:** Asesor Externo SST

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | SI | Presencia del virus COVID-19 (Sars COV 2) | Biológico | Malestar general, dolor de cabeza, fiebre, tos seca, dificultad para respirar | NO | NO | Aplicar medidas de bioseguridad cuando corresponda | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Muerte por infección del COVID-19 | NO | NO | Acondicionamiento de espacios y sitios de trabajo para desarrollo actividades bajo condiciones de bioseguridad | 1. Recomendaciones en bioseguridad, distanciamiento Social, uso de tapabocas en caso de tener síntomas y lavado de manos constante<br>2. Establecer la norma interna de realizar prueba PCR en caso de sospecha por contagio | Tapabocas |
| | | | | SI | Mecánico por uso de herramientas | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, heridas, proyeccion de particulas u objetos, lesiones en los ojos. | NO | NO | 1. Sensibilización al trabajador sobre medidas de autocuidado<br>2. Uso de EPP gafas, guantes y dotación | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Sensibilización al trabajador sobre medidas de autocuidado, uso y conservación de EPP | Los expuestos en la matriz de EPP para el cargo |
| | | | | SI | Superficies deslizantes, irregulares, desniveladas, orden y aseo | Condiciones de seguridad | Caídas, Contusiones, fracturas | NO | NO | Mantener medidas de autocuidado | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Golpes, heridas, o contusiones que puedan generar incapacidad | NO | NO | NO | 1. Realizar sensibilización sobre las precauciones para evitar accidentes por peligros presentes en las condiciones locativas<br>2. Realizar inspecciones de condiciones locativas, orden y aseo para implementar acciones | NO |
| | | | | SI | Sistemas, medios de almacenamiento y caida de objetos | Condiciones de seguridad | Golpes, contusiones, luxaciones, fracturas, heridas, politraumatismos | NO | Mantener el adecuado orden y aseo en las instalaciones | NO | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Lesiones graves que requieran de una incapacidad | NO | NO | NO | Establecer y divulgar el programa de orden y aseo para prevenir accidentes | NO |
| | | | | SI | Movilización peatonal/vehicular | Condiciones de seguridad | Accidentes viales, fracturas, contusiones, muerte | NO | NO | Capacitación en los riesgos viales | 2 | 2 | 4 | BAJO | 25 | 100 | III | ACEPTABLE | 2 | SI | Muerte por accidente vial | NO | NO | NO | 1. Capacitación al personal sobre los riesgos viales y como prevenirlos | NO |
| | | | | SI | Robos, asaltos y orden publico | Condiciones de seguridad | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilizar al trabajador sobre el riesgo público y como actuar ante los casos de materialización del riesgo | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Lesiones personales graves | NO | NO | NO | Realizar sensibilización sobre el riesgo público | NO |
| | **TODAS LA ZONAS** | **TODOS LOS CARGOS** | **TODAS LAS ACTIVIDADES** | SI | Lluvias torrenciales, caída de rayos, sismos, terremotos, inundaciones, vendavales y granizadas | Fenómenos Naturales | Traumas, heridas, atrapamientos, ahogamientos, muerte | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Muerte del trabajador por fenómeno natural | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por fenómeno natural<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Incendios | Tecnológicos | Quemaduras, lesiones en la piel, cuerpo y cara | NO | Colocar a disposición los equipos contraincendios correspondientes | NO | 6 | 1 | 6 | MEDIO | 60 | 360 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Quemaduras, alteraciones orgánicas, muerte del trabajador por incendio | NO | NO | Mantener recargados y en optimas condiciones los equipos contraincendios (Extintores) | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Capacitar y dotar al personal de la brigada de emergencia<br>3. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por incendio<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias<br>4. Colocar a disposición los equipos de atención de emergencia (Primeros auxilios, evacuación e incendios) | NO |
| | | | | SI | Desórden público, terrorismo, azonadas | Amenazas públicas | Lesiones personales y pérdidas materiales | NO | NO | Sensibilización sobre los procedimientos operativos normalizados para casos de emergencia | 2 | 3 | 6 | MEDIO | 25 | 150 | II | NO ACEPTABLE O ACEPTABLE CON CONTROL ESPECIFICO | 2 | SI | Muerte por la gravedad de las lesiones personales | NO | NO | NO | 1. Generar el plan de emergencias y el análisis de vulnerabilidad de amenazas<br>2. Establecer y divulgar el PON para casos de emergencia por amenaza pública<br>3. Generar directorio de lineas de atención de emergencias | NO |



Alberto De hoz Quintero
Responsable del SG-SST
Asociación de Hogares Sí a la Vida